



„Feng Shui zum Selbermachen“



Im Rahmen einer Feng - Shui - Analyse werden alle charakteristischen Gebäude- und Umgebungsmerkmale mit ihren Auswirkungen auf den Energiefluss einzeln untersucht. Es werden Wege und Möglichkeiten ausgewählt, um Raumatmosphäre zu harmonisieren. Für den direkten „Hausgebrauch“ gibt es eine Reihe von einfachen Regeln, die leicht zu befolgen und sehr wirksam sind.

Regel Nr. 1 **Aufräumen**

Die einfachsten Dinge sind immer die besten! Der gute, alte Frühjahrsputz stellt eine wichtige Feng Shui Maßnahme dar. Räumen Sie gründlich auf:

- Entstauben Sie alle „tote“ Ecken Ihrer Wohnung.
- Trennen Sie sich vom überflüssigen Ballast.
- Machen Sie alle Durchgangswege in der Wohnung frei.
- Entfernen Sie alle überflüssigen Staubfänger.

Regel Nr. 2 **Dunkle, enge Ecken und Nischen vermeiden**

Betrachten Sie zuerst den Grundriss Ihrer Räume. Gibt es spitze Winkel oder sehr schmale Ecken? Wenn ja, können Sie zwei Arten von Maßnahmen anwenden. Entweder sie beleben die Ecken durch stärkere Beleuchtung, kräftigere Farben o.ä., oder Sie stellen sie einfach zu, z. B. mit einer Zimmerpflanze, einem kleinen Tisch oder Schrank.

Regel Nr. 3 **Vorspringende Ecken aus dem direkten Blickwinkel entfernen**

Suchen Sie die Plätze in Ihrer Wohnung auf, an den Sie sich meistens zur Erholung oder Entspannung aufhalten. Das kann z. B. Ihre Lieblingscouch oder Ihr Bett sein. Schauen Sie sich genau um, blicken Sie direkt auf vorspringende Ecken? Wenn ja, versuchen Sie durch kleine Korrekturen Ihrer Sitz- oder Schlafposition oder der Möbelposition Abhilfe zu schaffen. Andererseits können Sie prüfen, ob sich die direkte Sicht auf diese Ecken versperren lässt, z.B. durch Aufstellen von Pflanzen, Aufhängen eines Vorhangs o.ä..

Gehen Sie einmal sehr bewusst durch die Wohnung. Finden Sie unterwegs Gegenstände, die wie Hindernisse auf Sie wirken? Überlegen Sie, ob Sie die Wege nicht freier gestalten können. Ein Hindernis für Sie ist auch ein Hindernis für die durchfließende Energie, die dadurch behindert, aufgewirbelt oder umgelenkt wird. Nur: Zu viel wegräumen sollten Sie allerdings nicht, denn geradlinige, lange Wege oder freie Flächen zwischen gegenüberliegenden Fenstern und Türen lassen die Energie zu schnell fließen. Wenn Sie sich in so einer „Energieautobahn“ aufhalten, dann kann es zu inneren Unruhe, Unbehaglichkeit und Nervosität führen.

Zusammenfassend noch ein Zitat von Simon Brown, einem erfahrenen Feng-Shui-Praktiker und Buchautor:



„Meine eigene Erfahrung hat mir bestätigt, dass das Haus, in dem wir wohnen und leben, seine eigene, unverwechselbare Energiebewegung aufweist und diese wiederum ihre Wirkung auf unserem emotionalen und physischen Wohlbefinden niederschlägt. Durch eine bessere und harmonischere Strömung in unseren vier Wänden können wir zu positiven Veränderungen in uns selbst finden, und das wiederum stärkt unsere Fähigkeit, die Träume unseres Lebens Wirklichkeit werden zu lassen.“

Haben Sie Lust Feng Shui näher kennen zu lernen? Ich lade Sie herzlich zum **e-Workshop „Feng-Shi-Check der eigenen vier Wände“** ein.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.fengshui-classic.de



Wenn Sie noch weitere Fragen haben oder individuelle Informationen wünschen, dann stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Praxis für Raum- und Lebensgestaltung
Hedwig Seipel
Wilhelmstrasse 136
64625 Bensheim
Tel. 06251-8559955
www.fengshui-classic.de